

Nieuwsbrief UVNN, nr. 2, februari 2007

Nieuwsbrief UVNN

Deze nieuwsbrief is bedoeld om u te informeren over ontwikkelingen die binnen het UVNN plaatsvinden. Dit keer staat de nieuwsbrief geheel in het teken van de Waalbed II –studie. Indien u collega's kent die de nieuwsbrief nog niet ontvangen, maar wel interesse hebben in het UVNN, dan kunt u aan onderstaand contactadres het betreffende e-mailadres doorgeven.

Waalbed II-studie

Aan de Waalbed II studie, de longitudinale studie naar het beloop van probleemgedrag bij dementerende verpleeghuisbewoners doen negen verpleeghuizen mee. Acht bij het UVNN aangesloten huizen en verpleeghuis Het Vrijthof in Tiel. De eerste meting heeft het afgelopen najaar plaatsgevonden. Van ongeveer 300 bewoners zijn gegevens verzameld over ADL, communicatie en zien, stadium van dementie, (probleem)gedrag, cognitief functioneren en kwaliteit van leven. Daarnaast zijn persoonsgegevens, gegevens over ziektegeschiedenis, co-morbiditeit en medicijngebruik in het onderzoek opgenomen.

De gegevensverzameling heeft op diverse manieren plaatsgevonden. Het probleemgedrag werd in kaart gebracht door middel van interviews met de contactverzorgenden. De meeste verzorgenden zagen hier aanvankelijk tegenop; stilzitten en praten over de bewoners is voor deze doeners, die gewend zijn te handelen best moeilijk. Gelukkig verliepen de interviews erg voorspoedig en was er minder tijd nodig dan gepland. De reacties waren over het algemeen positief. De reacties: 'je word je bewuster van de toestand van de bewoner' kwam veelvuldig voor. Maar ook het bewust worden van het appèl dat bepaald gedrag doet op de beschikbare werktijd.

Soms was het moeilijk het gedrag onder een bepaalde noemer te 'vangen'. Door het gedrag te bespreken werd het beeld helderder en konden de items zuiverder worden ingevuld. Dit kwam de kwaliteit van de dataverzameling ten goede.

Naast het gedrag zijn er gegevens verzameld over het stadium van dementie en het cognitief functioneren van de bewoners. Beide onderdelen werden door de verpleeghuisarts of psycholoog uitgevoerd. Ook hier was er sprake van enthousiaste medewerking. Wel bleek uit sommige reacties dat het testen meer tijd kostte dan verwacht. Gelukkig zullen de vervolgmetingen minder zwaar zijn omdat er nog maar één test voor de cognitie zal worden afgenomen. Tot slot zijn alle dossiers van de bewoners bekeken met betrekking tot de ziektegeschiedenis en de diagnostiek.

Over een klein half jaar start de tweede meting. Wij kijken terug op een geslaagde eerste meting. Ongetwijfeld kan er het één en ander verbeteren. Wij horen graag uw suggesties zodat we die in de volgende ronde mee kunnen nemen. De tweede meting vergt in ieder geval minder tijd. Helaas zal een aantal bewoners zijn overleden, dus de groep is kleiner. Daarnaast wordt een aantal onderdelen alleen in de eerste meting meegenomen, zoals diagnosegegevens, MMSE. Wij bedanken u voor de medewerking aan dit eerste deel. Het streven is om eind februari de planning voor de tweede meting te maken.

Roland Wetzels en Iepke Jansen